

令和8年度 64回生 授業概要（シラバス）

科目名	成人看護学概論	分野/教育内容	専門分野/成人看護学
開講年次・時期	1年後期 令和8年11月	単位数/時間	1単位/30時間
担当講師名	村井 優子	所属・役職	岩手県立宮古高等看護学院・専任教員
		資格・免許	看護師
授業の概要	成人期にある対象の身体的・心理的・社会的特徴と健康の維持・増進および健康回復に向けた看護の必要性を理解する。また、成人期のあらゆる健康レベルにおいて、看護を展開できる知識・技術・態度を習得する。		
到達目標	1. 成人期にある対象の発達段階の特徴、発達課題が理解できる 2. 成人各期の健康問題の特徴が分かり、必要な援助を考えることができる 3. 看護を実践していくために有用とされる理論について理解できる		
事前学習内容	テキストや文献を事前に熟読し、積極的に講義や演習に臨むこと		
成績評価の方法	終講試験（70点）、課題レポート（30点）		
使用テキスト	(1) 成人看護学総論 成人看護学 [1] 医学書院 第16版【電子版】version4 (2) 看護実践に活かす中範囲理論 第3版第2刷 メヂカルフレンド社 (3) 厚生指標 増刊 国民衛生の動向 2026/2027		
授業回数	授業概要(主な学習内容)		授業形態
第1回	成人の特徴と生活		講義
第2回	各発達段階の特徴		講義
第3回	成人を取り巻く環境と生活からみた健康		講義
第4回	健康をおびやかす要因と看護		講義
第5回	生活と健康をまもりはぐくむシステム		講義
第6回	成人教育の概念と特徴		講義
第7回	成人への看護アプローチの基本（1）：フィンの危機モデル		講義
第8回	成人への看護アプローチの基本（2）：病みの軌跡、自己効力感		講義
第9回	成人への看護アプローチの基本（3）：セルフケア理論		講義
第10回	成人への看護アプローチの基本（4）：全人的苦痛、意思決定支援		講義
第11回	成人の健康を守るプロジェクト①		講義・演習
第12回	成人の健康を守るプロジェクト②		講義・演習
第13回	成人の健康を守るプロジェクト③		講義・演習
第14回	成人の健康を守るプロジェクト④		講義・演習
第15回	成人の健康を守るプロジェクト⑤		講義・演習
未定	終講試験（45分）		
履修上の留意点	1. 授業では「考える」ことを習慣化してほしい 2. 相手の考えを尊重しながら、自身の考えを積極的に述べ、考えを更に深めてほしい 3. 受け身ではなく、主体的に授業に臨むよう心掛けてほしい		